


**Pondělí 6. 1. 2025**
**Tři králové**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno, bramborové pyré s brokolicí, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Langoše s kečupem a sýrem, čaj ovocný, zákusek	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant, jogurt ovocný/9, 9S croissant BPC, jogurt ovocný BPC	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	3, 9	Bramborové šišky s dušeným špenátem, polévané smaženou cibulkou a anglickou slaninkou	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Bramborové šišky s dušeným špenátem, polévané máslem a s šunkou	1, 3, 7
	mix	Bramborový guláš	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Smaženka (2ks), ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

**Úterý 7. 1. 2025**


	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vajíčková pomazánka, Bečovský chléb (2ks), plátek tvarohového závinu / 9, 9S salátová okurka	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj ovocný, pudinkový dezert	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený krůtí řízek, brambory šťouchané s pažitkou, tatarská omáčka	1, 3, 7, 9
	2, 9S, mix	Krůtí plátek marinovaný, brambory šťouchané s pažitkou, rajský salát	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Zapečený květák se sýrem čedarem, bramborové pyré s mrkví, kompot	1, 3, 9
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Teplá večeře	3, 9	Katův šleh, rýže, listový závin s tvarohem / BPC banán	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová směs, rýže, banán / mix vepřová směs, chléb (2ks), banán	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Obložená bageta šunková (2ks), banán	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

**Středa 8. 1. 2025**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, toustový chléb (4ks), Tradiční pomazánkové máslo, slané pečivo (1ks) / 9, 9S ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem s tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Uzená kýta, bramborák, zelí dušené	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová pečeně, brambory vařené, kompot	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí samuraj, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Medovník bez lepku, ovocný nápoj/ BPC zákusek, ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný, ovocný nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Masová paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

**Čtvrtek 9. 1. 2025**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Houbové rizoto s vepřovým masem, okurkový salát	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka, croissant máslový	1, 3, 7, 10
	9, 9S	Ovocná svačinka, celozrnný croissant	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Rybí salát v jogurtu, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

**Pátek 10. 1. 2025**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Hrachová s krutónky a uzeninou/ terén s uzeninou	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Krupicová kaše s kakaem, maštěná máslem, obložený croissant / 9, 9S BPC, obložený croissant	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Vepřová debrecínská plec, dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová plec na másle se zeleninou, dušená rýže	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Teplá večeře	3, 9	Uhlířina, kyselá okurka, ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušená mrkev na másle, brambory vařené, ovocný nápoj/ BPC	1, 3
Studená večeře	3, 9	Šunková rolka, pečivo (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko	1, 3, 7

**Sobota 11. 1. 2025**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3	Kakaový dort, ovoce	1, 3, 6, 7
	9, 9S	Ovocný dort BPC, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Vepřová debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	

**Neděle 12. 1. 2025**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, slaný šnek	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), salátová okurka, ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta      2 - šetrící dieta      9 - diabetická dieta      9S - diabetická šetrící dieta

BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

Lenka Judlová

Jitka Kučerová Klečková

Jana Nechvapilová

- vedoucí stravovacího úseku

- kuchařka

- nutriční terapeutka

- vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám dobrou chuť.**

